

DAYA JUANG PENGHAFAL AL-QUR'AN

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

NISWATUS SHOLIAH

F.100136016

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2017

DAYA JUANG PENGHAFAL AL-QUR'AN

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Oleh :

NISWATUS SHOLIAH

F.100136016

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2017

DAYA JUANG PENGHAFAL AL-QUR'AN

Diajukan oleh :

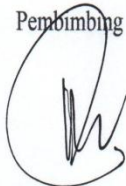
NISWATUS SHOLIHAH

F.100 136016

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji.

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Taufik, M. Si., Ph.D.

NIP. 779/ 0629037401

Surakarta, 14 Agustus 2017

DAYA JUANG PENGHAFAL AL-QUR'AN

Yang diajukan oleh :

Niswatus Sholihah

F.100 136 016

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

14 Agustus 2017

dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Penguji Utama

Taufik, M. Si, Ph.D



Penguji Pendamping I

Rini Lestari, S.Psi, M.Si



Penguji Pendamping II

Aad Satria Permadi, S.Psi, MA



Surakarta, 16 Agustus 2017

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan Fakultas Psikologi



Dr. Moordiningsih, M.Si, Psikolog

NIDN. 0615127401

SURAT PERNYATAAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NISWATUS SHOLIAH
NIM : F.100136016
Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi
Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta
Jenis : Skripsi
Judul : DAYA JUANG PENGHAFAL AL-QUR'AN

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya oranglain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila terbukti melakukan plagiat ataupun membuat skripsi dari jasa pembuatan skripsi dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 8 Agustus 2017

Yang menyatakan



NISWATUS SHOLIAH

F.100136016

MOTTO

In akhsantum akhsantum li anfusikum wa in asa'tum falaha

“Jika kamu berbuat baik, sesungguhnya kamu berbuat baik bagi diri kamu sendiri,
dan jika kamu berbuat jahat maka kejahatan itu bagi dirimu sendiri”

(QS. Al-Isra' : 7)

“Ingatlah bahwa tidak ada yang tidak bisa kamu kerjakan asalkan kamu mau
mencoba dan berusaha”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya tulis sederhana ini penulis persembahkan untuk :

Kedua orangtua tercinta **Ibu Muryati dan Bapak Edi Suryanto**, yang telah membersarkan dan mendidik penulis dengan penuh kasih sayang yang sangat luar biasa. Senantiasa mendo'akan, membimbing, menndampingi dan selau memberikan semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan harapan. Semua ini tidak akan berjalan melainkan dari keridhoanmu dan ridha Allah SWT.

VISI, MISI, DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI :

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten dan berkarakter risalah Islam dan Budaya Indonesia

MISI :

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar Psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan Psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian Psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan Nasional dan Asia
3. Mengembangkan layanan Psikologi bagi masyarakat

TUJUAN :

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigenous
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikoogi bagi masyarakat

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah *rabbi'l'alam*, segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT dengan segala Kuasa-Nya yang telah melimpahkan rahmat, cinta serta kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada nabi Muhammad SAW sebagai Rasulullah akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan skripsi ini tak lepas dari bantuan, dukungan, bimbingan, serta pengarahan yang diterima penulis dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala ketulusan dan kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Moordiningsih, M.Si, Psikolog, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Bapak Taufik, M. Si, Ph.D, yang bersedia menjadi pembimbing skripsi, penulis mengucapkan terimakasih sudah banyak meluangkan waktu untuk sabar dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Sholeh Amini Yahman, S.Psi, M.Si, selaku Pembimbing Akademik.
4. Seluruh jajaran dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu pada penulis selama menjalani studi.
5. Seluruh staff pengajar dan staff karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis demi kelancaran penulisan skripsi ini.
6. Ibu Muryati dan bapak Edi Suryanto, terimakasih yang selalu mendo'akan, memberikan kasih sayang, semangat serta motivasi selama studi hingga penulis menyelesaikan tugas akhir skripsi sesuai dengan harapan.

7. Sahabat-sahabat terbaik Ulfatul, Anis, Tia Widya, Qonita, Ning, Luluk yang telah mengajarkan arti persahabatan, kebersamaan, dan memberikan warna dalam persahabatan.
8. Sahabat-sahabat kos Sakinah Tata, Dewi, Ning, Cristin, Upa, mba Ayun, mba Pus, Mba Alia yang telah mengajarkan arti kebersamaan, kekeluargaan serta tolong menolong selama ngekos.
9. Teman-teman Mentoring Fakultas Psikologi UMS dan IMAMUPSI, yang telah mengajarkan arti tanggung jawab dan bekerja keras dalam mengemban amanah selama berorganisasi.
10. Seluruh partisipan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini dengan memberikan data penelitian. Serta seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini sangat jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan penulis. Meskipun demikian, besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan. *Amiin Ya Rabbal'alamin.*

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb

Surakarta, 8 Agustus 2017

Penulis,

Niswatus Sholihah

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
VISI,MISI, DAN TUJUAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Daya Juang	7
1. Pengertian Daya Juang	7
2. Aspek-Aspek Daya Juang.....	9
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Daya Juang	11
B. Penghafal Al-Quran	14
1. Pengertian Penghafal Al-Quran.....	14
2. Faktor yang Mempengaruhi Penghafal Al-Quran	15
C. Daya Juang Penghafal Al-Quran	17
D. Pertanyaan Penelitian.....	20

BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Deskripsi Fenomena	21
B. Informan Penelitian	22
C. Metode Alat Pengumpulan Data	22
D. Validitas	24
E. Metode Analisis Data	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
A. Persiapan Penelitian	27
1. Orientasi Lapangan.....	27
2. Persiapan Administrasi.....	28
B. Pengumpulan Data	29
1. Prosedur Pengumpulan Data	29
2. Penentuan Informan Penelitian	29
3. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	30
4. Jadwal Kegiatan	30
C. Hasil Penelitian	31
1. Data Hasil Wawancara	31
2. Data Observasi	37
D. Pembahasan.....	41
1. Daya Juang Penghafal Al-quran.....	41
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Daya Juang Penghafal Al-Quran.....	45
3. Tema-tema Lain Yang Muncul	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pertanyaan Panduan Wawancara untuk Informan Penelitian	23
Tabel 2 Informan Penelitian.....	30
Tabel 3 Pelaksanaan Wawancara	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Verbatim	55
Lampiran 2. Matriks.....	162
Lampiran 3. Informant Consent	177

DAYA JUANG PENGHAFAL AL-QUR'AN

ABSTRAK

Kesulitan dalam menghafal Al-Qur'an menjadi sesuatu yang pasti dialami oleh penghafal Al-Qur'an. Namun, penghafal Al-Qur'an perlu merubah pola pikir menjadi positif agar kesulitan, tantangan dan hambatan yang dihadapi menjadi peluang besar menuju kesuksesan, hal inilah yang disebut dengan daya juang. Informan dalam penelitian ini adalah 6 orang penghafal Al-Qur'an yang memiliki hafalan minimal satu juz dan berusia 15-68 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui daya juang penghafal Al-Qur'an dan faktor-faktor yang mempengaruhi daya juang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif fenomenologi, dengan metode pengambilan data wawancara dan observasi non partisipan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keseluruhan informan memiliki daya juang dalam menghafalkan Al-Qur'an, terbukti dengan adanya usaha seperti informan S menghafal hingga dua puluh lima kali diulang sehingga dalam sehari mampu menghafal satu ayat, untuk mengatasi kesulitan yang dialami seperti banyaknya acara dan kegiatan sehari-hari informan tetap meluangkan waktu dikemudian hari untuk menghafal. Hal berbeda dari informan AN dalam sehari mampu menghafal setengah halaman, namun saat dirasakan terlalu mudah informan menbah hingga satu sampai dua halaman perharinya dan mengulang hafalan tiga juz perharinya. Sedangkan kendala yang dialami tidak terkontrolnya jadwal mengulang. Kemudian, faktor yang mempengaruhi daya juang ada kesehatan, hasrat, kemauan dan lingkungan tempat menghafal Al-Qur'an.

Kata kunci : *daya juang, penghafal Al-Qur'an, mengontrol hafalan*

ADVERSITY QUOTIENT OF MEMORIZING AL-QUR'AN

ABSTRACT

The difficulties of remembering Qur'an might be something which is surely faced by people who memorize the Qur'an. But, people who memorize the Qur'an should change their logical pattern into the positive ones, therefore every difficulty, challenge, and obstacle can lead them to the big success. This is what we call as adversity quotient. The informants of this study were 6 people who memorize the Qur'an who already had memorized at least a juz and were 15-70 years old. The aim of this study were to know the adversity quotient of people who memorize the Qur'an and its factors. This study used descriptive phenomenological methods by using interview and non-participant observation as data collecting methods. The result of the study revealed that all of participants had adversity quotient in memorizing Qur'an, it was proven by the struggle of informant S who were 68. She could keep repeating an ayat up to 25 times a day to remember it. She would make time for doing that at the following day if she could not do that because she had many agendas and activities. It was different with informant AN who were 15. She could memorize a half page of the Qur'an a day, but once she thought it was too easy for her, she could memorize one up to two pages of the Qur'an a day, and recite her memory up to three juz a day. But, she also had problems at organizing time to recite and keep her memory. And the factors which affect daya juang were health, desire, willingness, and environment.

Keyword : *Adversity Quotient, Memorizing Al Qur'an, Controlling memories*